

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
_____ Н.А. Мальцева

**Режим дня МБДОУ ДС № 251
на холодный период 2023-2024 уч. года**

№п/п	Основная деятельность	Время					
		Гр. ранн. 1,5-2 года	1мл.гр. 2-3 года	2 мл.гр. 3-4 года	ср. гр. 4-5 лет	ст. гр 5-6 лет	подгот. гр. 6-7 лет
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.40	08.30-08.45
4.	Утренний круг	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.45-8.50
5.	Подготовка и организация НОД, самостоятельная деятельность детей	08.45-10.00	08.45-10.00	08.45-10.00	08.45-10.00 10.15-10.40	8.45-10.00 10.10-10.45	8.50-10.00 10.10-10.50
6.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.45	10.40-12.00	10.45-12.10	10.50-12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.30	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.00
9.	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20-15.40
12.	Подготовка, организация НОД, самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.25	15.40-16.40	15.40-16.45	15.40-16.40
13.	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30-18.10	16.30-18.10	16.25-18.15	16.40-18.30	16.45-17.30	16.45-18.30
14.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.30-19.00	17.30-18.00	18.30-19.00

**Режим дня МБДОУ ДС № 251
на теплый период 2023-2024 уч. года**

№	Основная деятельность	Время					
		гр. ранн. 1,5-2года	1мл.гр. 2-3 года	2мл.гр. 3-4 года	Ср. гр. 4-5 лет	Ст. гр. 5-6 лет	Подго т. Гр. 6-7 лет
1.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.15	07.00-08.25
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.05-08.15	08.15-08.25	08.25-08.35
3.	Подготовка к завтраку, Завтрак	08.05-08.40	08.05-08.40	08.05-08.40	08.15-08.50	08.25-08.50	08.35-08.55
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная с педагогом, самостоятельная деятельность детей	08.40-11.30	08.40-11.30	08.40-11.50	8.50-12.00	8.50-12.10	08.55-12.20
5.	Гигиенические процедуры	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.00
8.	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
10.	Подготовка к полднику, Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
11.	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-18.00	15.40-19.00